Objectif optimiser son budget

NORD VAUDOIS Pour faire face à la hausse de prix des assurances maladie, l'ARAS JUNOVA organise quatre ateliers.

PAR **LENA VULLIAMY**



Formée notamment en assurances sociales et en gestion de projet, la responsable d'Oasis Anne-Laure Duperrex animera quatre ateliers avec ses collègues pour orienter les Nord-Vaudois dans leur modèle d'assurance. LUCAS PANCHAUD

«Notre mission principale est d'informer la population sur les prestations d'assurances sociales qui existent et de les orienter vers les bons partenaires», explique Anne-Laure Duperrex, responsable d'Oasis, un concept proposé par l'Association régionale d'action sociale du Jura-Nord vaudois (ARAS JUNOVA). Tout est parti du constat qu'un grand nombre de personnes arrivent dans les structures en étant déjà largement précarisées. «On s'est dit qu'il fallait agir avant. Le Conseil intercommunal voulait qu'il y ait une action de prévention et le projet a été lancé.»

Une aide précieuse

C'est ainsi que depuis 2022, Anne-Laure Duperrex et son équipe mettent sur pied, entre autres, des séances gratuites et sans inscription pour aiguiller les gens au moment de l'annonce de primes d'assurances. Cette année, elles auront lieu à Sainte-Croix, au Sentier, à Yverdon-les-Bains et à Orbe entre fin octobre et début novembre. «Il n'y a personne pour accompagner les citoyens qui travaillent et n'ont pas d'assistante sociale. Par exemple, si un couple se sépare alors que l'un des deux s'occupait des assurances, l'autre se retrouve démuni.» Pour l'équipe d'Oasis, ces séances servent de prétexte pour entrer en contact avec la population. «Même si on ne touche qu'une personne, c'est un relais pour d'autres, donc on a admis que c'était un service qu'on offrait à la population.» Dans les faits, il y a généralement une quinzaine de personnes, et à Yverdon-les-Bains l'an dernier, une cinquantaine de curieux ont rejoint la réunion.

Les séances débutent avec une présentation d'Anne-Laure Duperrex. «Le but n'est pas d'infantiliser les gens, mais de les outiller. On rappelle ce qu'est une franchise, un modèle d'assurance, l'assurance accident. Ensuite, nous sommes à la disposition de chaque personne pour qu'elle puisse poser des questions sur sa propre police d'assurance.»

Nouveauté à la Vallée de Joux, en plus de la séance plénière, un concept de café-discussion est proposé. «On se réjouit de tester cela, ça peut potentiellement toucher des personnes qui ne seraient pas venues en séance.»

Rendre attentif aux conditions

Selon Anne-Laure Duperrex, les gens connaissent généralement assez bien les assurances maladie, «mais chaque année on sensibilise des citoyens au fait que la prestation de base est la même partout. Certains mélangent avec les assurances complémentaires, d'autres pensent qu'il faut un examen de santé.» Elle souligne qu'actionner le choix du modèle médecin de famille permet de réaliser d'importantes économies: «Certaines personnes pensent que c'est cloisonnant, mais la plupart des gens passent d'abord par le médecin de famille avant d'aller chez un spécialiste. Chaque année, on arrive à faire économiser de l'argent à des citoyens, entre 80 et 100 francs par mois parfois, et l'année passée était la plus marquante.»

L'équipe d'Oasis rappelle aussi que, bien qu'il soit tentant de choisir le modèle le moins cher, il faut être conscient de ce à quoi on s'engage. «Les conditions à respecter, la franchise, car à 2500 francs, on prend un risque financier aussi. Même les assurances les moins chères sont aujourd'hui dans les 500 francs, donc on subit la double peine en cas de pépin de santé.» Anne-Laure Duperrex relève que beaucoup de jeunes mettent leur franchise à 2500 francs «mais du coup ne vont plus chez les médecins.» Ces quatre séances seront donc l'occasion de clarifier sa propre situation et d'optimiser son budget.

> «Chaque année, on arrive à faire économiser de l'argent à des citoyens, entre 80 et 100 francs par mois parfois.»
>
> **ANNE-LAURE DUPERREX**
> RESPONSABLE OASIS

SÉANCES PLÉNIÈRES D'OASIS
Avec possibilité de venir avec sa police d'assurance.
MARDI 27 OCTOBRE À 18 H 30
à Sainte-Croix (Foyer Alexei Jaccard, Hôtel de Ville)
MERCREDI 28 OCTOBRE
à 18 h 30 au Sentier (L'Abri'Thé, Grand-Rue 35)
MARDI 3 NOVEMBRE
à 18 h 30 à Yverdon-les-Bains (Bâtiment de l'Étoile, rue du Four 21)
MERCREDI 4 NOVEMBRE
à 18 h 30 à Orbe (Buvette du Casino, rue des Terreaux 9)

Une action de l'aide sociale

L'ARAS JUNOVA, l'Association régionale d'action sociale du Jura-Nord vaudois, réunit 73 communes qui offrent des prestations liées aux aides financières, aux assurances sociales, à la gestion du budget, à la formation, à l'emploi ou encore au logement. Certaines de ces communes collaborent également pour proposer des places d'accueil de jour destinées aux enfants. Le Concept Oasis, chapeauté par l'ARAS JUNOVA, s'adresse à l'ensemble de la population du district du Jura-Nord vaudois. Elle fournit gratuitement une aide dans les démarches en lien avec les assurances sociales, le travail, la santé, l'intégration ou la famille. Oasis informe sur les prestations financières et sociales existantes, oriente vers les bons partenaires et apporte un soutien dans les démarches administratives.

PUBLICITÉ

